

## DO IT YOURSELF

# Journée mondiale du DIY : le plaisir de faire par soi-même

Chaque 24 mai, les amateurs de bricolage, de couture, de jardinage ou encore de fabrication artisanale célèbrent la Journée mondiale du DIY (« Do It Yourself », ou « Fais-le toi-même »). Bien plus qu'une tendance, le DIY est devenu une véritable philosophie de vie, prônant l'autonomie, la créativité et une certaine forme de retour à l'essentiel.

Longtemps cantonné aux étagères des magasins de loisirs créatifs, le DIY s'est largement démocratisé ces dernières années, porté par l'essor des tutoriels en ligne, des réseaux sociaux et d'un désir croissant de consommer autrement. Fabriquer ses meubles, ses vêtements, ses cosmétiques ou encore ses décorations : autant de gestes qui permettent de personnaliser son quotidien tout en valorisant le recyclage, l'économie et la débrouillardise.

## LA JOIE DE FAIRE SOI-MÊME

Mais au-delà des considérations économiques ou écologiques, c'est surtout la satisfaction personnelle qui fait le charme du DIY. Il est en effet, très gratifiant de regarder quelque chose chez soi et de se dire : c'est moi qui l'ai fait. N'est-ce pas ? On y met du temps, de l'énergie, parfois on se trompe, mais le résultat n'en est que plus précieux. Ce sentiment d'accomplissement est d'ailleurs largement partagé, comme en attestent

les nombreuses communautés d'entraide sur les réseaux sociaux, où chacun partage ses réussites comme ses erreurs. Faire soi-même, c'est aussi apprendre à valoriser le processus autant que le produit fini.

## LE DIY, UN OUTIL PÉDAGOGIQUE POUR PETITS ET GRANDS

Le "faire soi-même" ne développe pas seulement la créativité : il stimule aussi la logique, la motricité fine, la concentration et la confiance en soi. C'est pourquoi de nombreuses écoles, mouvements de jeunesse ou ateliers périscolaires intègrent désormais des activités DIY dans leurs programmes. Du bricolage au jardinage, en passant par la cuisine ou la couture, ces projets sont de formidables outils d'apprentissage par l'expérience. À la maison aussi, les parents redécouvrent le plaisir de partager des moments simples et constructifs avec leurs enfants autour d'un projet manuel. Un bon moyen de limiter les écrans tout en favorisant l'autonomie.

Le DIY encourage aussi une consommation plus responsable et locale. En achetant ses matériaux dans les commerces de proximité, en donnant une seconde vie à des objets ou en fréquentant les recycleries et brocantes, les adeptes du fait-maison soutiennent une économie circulaire en plein essor. De plus en



Des études ont montré que les activités manuelles favorisent la concentration, réduisent le stress et améliorent l'estime de soi. © I.S.

plus de villes accueillent des fablabs, repair cafés ou ateliers partagés où s'échangent savoir-faire, outils et entraide. Le DIY devient ainsi un moteur concret de transition économique, en revalorisant la matière et les talents locaux.

## UNE PRATIQUE AUX MULTIPLES BIENFAITS

Des études ont montré que les activités manuelles favorisent la concentration, réduisent le stress et améliorent l'estime de soi. À une époque où tout va vite, le DIY invite à ralentir, à prendre le temps de faire, et à savourer ce que l'on crée de ses propres mains. Un retour

au concret qui séduit autant les adultes que les enfants, souvent ravis de participer à des projets faits maison. Ironie de notre époque : c'est souvent grâce aux écrans que l'on retrouve le goût du fait-main. Le web regorge de tutoriels accessibles, de blogs spécialisés, de forums d'entraide et de plateformes comme Pinterest, Instagram ou TikTok où les passionnés partagent leurs astuces. Le numérique a aussi élargi les horizons du DIY avec des outils comme les imprimantes 3D, les découpeuses laser ou les logiciels de modélisation accessibles à tous. Ce mariage entre tradition artisa-

nale et innovation technologique fait aujourd'hui du DIY un terrain d'expression infini. À l'occasion de cette Journée mondiale du DIY, de nombreux ateliers, événements et défis créatifs sont organisés aux quatre coins du monde — et en ligne — pour inviter chacun à oser se lancer. Car nul besoin d'être un expert pour commencer : une paire de ciseaux, un peu d'imagination, et l'envie de faire autrement suffisent.

Et si, cette année, vous profitez de cette journée pour (re)découvrir le plaisir simple et authentique de créer de vos mains ? ■

## COMMUNICATION DE MARQUE



## LE PIONNIER WALLON DU DO IT YOURSELF

Envie de réaliser vous-même vos travaux d'électricité, de ventilation, de sanitaires ou de chauffage, sans renoncer à la qualité ni à l'accompagnement ? Depuis plus de 45 ans, Brainbox vous guide pas à pas pour réussir votre chantier, en toute autonomie... mais jamais seul. Économique, clair, motivant et 100 % wallon !

Réaliser soi-même son installation électrique, sa ventilation, son sanitaire ou son chauffage : un rêve inaccessible ? Pas avec Brainbox ! Cette PME familiale basée à Achêne, près de Ciney, rend les travaux techniques accessibles à tous grâce à des kits sur mesure, un accompagnement humain et des conseils d'experts. Une solution économique, innovante et particulièrement valorisante !

Brainbox, c'est une success story bien de chez nous. C'est en 1979 que Jean-René Fondu imagine une première installation électrique à placer soi-même. Une idée pionnière qui va poser les bases d'un concept devenu une référence nationale dans le secteur de l'habitat. Aujourd'hui dirigée par son petit-fils Jean-Philippe, Brain-

box continue de tracer sa route avec passion et inventivité.

« L'innovation est au cœur de notre ADN », affirme Jean-Philippe Fondu. « Mais elle doit rester utile, lisible, et toujours au service du projet du client. Créer, oui, mais avec du bon sens. »

## UN CHANTIER ? UN GUIDE À VOS CÔTÉS

Chez Brainbox, tout commence par une visite sur place. Un conseiller — souvent un ancien client devenu expert — vient analyser les besoins, le budget, et bâtir avec le client une solution personnalisée. Les matériaux sont ensuite livrés poste par poste, au fil de l'avancement du chantier, pour éviter le désordre, la perte, les vols éventuels.

Des vidéos explicatives, des notices détaillées, une hotline disponible et un accompagnement sur chantier font de chaque projet un véritable parcours d'apprentissage, sans jamais se sentir seul. « Une forme de compagnonnage moderne », comme aime le résumer le patron.

Les manuels de pose, les fiches et vidéos sont conçus pour que vous puissiez mener à bien votre projet, en toute tranquillité. Pour le matériel reçu, vous bénéficiez également d'une garantie de prix de cinq à huit mois, ainsi que d'un suivi complet grâce à un service après-vente réactif. De plus, la mise en service de l'installation est incluse dans le forfait, sans coût supplémentaire, et est réalisée par des techniciens agréés avec plus de 10 ans d'expérience.

## CINQ BONNES RAISONS DE CHOISIR BRAINBOX

- LIBERTÉ** : vous travaillez à votre rythme, quand vous le souhaitez.
- ÉCONOMIE** : jusqu'à 50 % d'économies sur le coût des travaux.
- MAÎTRISE** : vous comprenez votre installation & vous la contrôlez mieux.
- SOUTIEN** : un conseiller dédié vous suit jusqu'à la fin du chantier.
- FIERTÉ** : Installer soi-même sa chaudière ou son coffret électrique, ça n'a pas de prix !

Pour découvrir concrètement les solutions proposées, Brainbox organise plusieurs « Demo Days » et portes ouvertes par an à Achêne. L'occasion de tester les produits, poser toutes ses questions... et rencontrer une équipe passionnée et bienveillante. Un excellent moyen de passer du rêve au projet concret.

Brainbox, c'est le « Do It Yourself » guidé, humain et innovant. Quarante-cinq ans d'expertise belge pour construire malin, chez soi, par soi-même.

➔ Plus d'information

[WWW.BRAINBOX.BE](http://WWW.BRAINBOX.BE)



**J'INSTALLE  
MOI-MÊME,  
J'ÉCONOMISE  
FACILEMENT  
JUSQU'À 50%  
EN TOUTE SÉCURITÉ**



**BRAINBOX®**  
Do-it-yourself

INSTALLEZ FUTÉ !

[BRAINBOX.BE](http://BRAINBOX.BE)

Avec **BRAINBOX**, bénéficiez de plus de **45 ANS D'INNOVATION ET DE CONSEILS** et installez vous-même sans connaissance technique des systèmes de qualité toujours plus performants, pratiques et évolutifs.

Électricité / domotique Ventilation Sanitaire Chauffage



**21/06**  
**PORTES  
OUVERTES  
& DEMO DAY**

**ACHÈNE** Rue de Gorimont 1, 5590 Ciney

Le 21 juin, Brainbox vous propose deux formats complémentaires : les Portes Ouvertes (10h-16h) pour découvrir nos solutions et échanger librement avec un conseiller, et le Demo Day (9h-17h, sur inscription) pour approfondir les aspects techniques avec conférences et démonstrations.

Selon l'état d'avancement de votre projet, choisissez l'événement qui vous convient... ou combinez les deux pour une vision complète !

INSCRIPTION GRATUITE EN LIGNE

[WWW.BRAINBOX.BE/NOUS-RENCONTRER](http://WWW.BRAINBOX.BE/NOUS-RENCONTRER)

